

vom 20. bis 26. November 2023

## Montag, 20. November 2023

- 08.30 | 09.30 | 10.30 Uhr      Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit mit Elsbeth Friedli
- 15.00 – 16.00 Uhr            Vorlesen 4. Stock am Familientisch mit E. Hirschi

## Dienstag, 21. November 2023

- 09.30 – 11.30 Uhr            Malen im Aktivierungsraum Gruppe 1 mit J. Rahmen
- 13.30 – 15.30 Uhr            Malen im Aktivierungsraum Gruppe 2 mit J. Rahmen
- 14.30 Uhr                      Seelsorgebesuch durch Pfarrerin Sari Wagner

## Mittwoch, 22. November 2023

- 08.30 | 09.30 | 10.30 Uhr      Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit mit Jana Zurbriggen
- 14.30 Uhr                      Seelsorgebesuch durch Pfarrerin Sari Wagner

## Donnerstag, 23. November 2023

- 09.30 | 10.30 Uhr            Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit mit Ruth Lanz
- 09.15 – 10.15 Uhr            Denkspiele Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit Emanuela Hirschi
- 10.30 – 11.30 Uhr            Denkspiele Gruppe 2 im Aktivierungsraum mit Emanuela Hirschi
- 14.00 – 15.30 Uhr            Handarbeiten / Gestalten im Aktivierungsraum mit Emanuela Hirschi
- 16.00 – 17.00 Uhr            Jassen im 1. Stock am Familientisch mit Emanuela Hirschi

## Freitag, 24. November 2023

- 09.30 | 10.30 Uhr            Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit mit Jana Zurbriggen
- 13.30 – 14.15 Uhr            Yoga im Stehen und Sitzen im Saal 2 mit Daniela Meyer
- 14.30 – 15.15 Uhr            Yoga im Sitzen im Saal 2 mit Daniela Meyer
- 15.00–16.00 Uhr            Vorlesen 1. Stock am Familientisch mit E. Hirschi

