# WOCHENPROGRAMM

LINDENHOF

vom 25. bis 31. März 2024

## Montag, 25. März 2024

| | |
|---|---|
| 08.30 \| 09.30 \| 10.30 Uhr | Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit mit Fitnessinstruktorin |
| 9.30 – 11.30 Uhr | Ostereierfärben 1. + 4. Stock im Aktivierungsraum mit Emanuela Hirschi |
| 14.00 – 16.00 Uhr | Ostereierfärben 3. Stock im Aktivierungsraum mit Emanuela Hirschi |

## Dienstag, 26. März 2024

| | |
|---|---|
| Ab 09.30 Uhr | Seelsorgebesuch durch Pfarrerin Sari Wagner |
| 09.30 – 11.30 Uhr | Malen im Aktivierungsraum Gruppe 1 mit J. Rahmen |
| 13.30 – 15.30 Uhr | Malen im Aktivierungsraum Gruppe 2 mit J. Rahmen |

## Mittwoch, 27. März 2024

| | |
|---|---|
| 08.30 Uhr | Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit mit Fitnessinstruktorin |
| 09.30 – 10.00 Uhr | Altersturnen im Piano Vita mit I. Bertschi |
| 10.00 – 11.00 Uhr | Lindisingers mit Vreni Kunz im Saal 3 |
| 14.00 – 15.30 Uhr | Jassen mit Ruth Wechsler |

## Donnerstag, 28. März 2024

| | |
|---|---|
| 09.30 \| 10.30 Uhr | Piano Vita: Kraft und Gangsicherheit mit Fitnessinstruktorin |
| 09.30 – 10.30 Uhr | Denkspiele Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit Emanuela Hirschi |
| 10.45 – 11.30 Uhr | Denkspiele Gruppe 2 im Aktivierungsraum mit Emanuela Hirschi |
| 14.00 – 16.00 Uhr | Ostereierfärben 2. Stock im Aktivierungsraum mit Emanuela Hirschi |

## Freitag, 29. März 2024

KARFREITAG

Änderungen vorbehalten