

# WOCHENPROGRAMM

LINDENHOF

für alle Bewohner:innen

vom 5. bis 11. Mai 2025

## Montag, 5. Mai 2025

- 08.30|09.30|10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit  
15.00 – 16.00 Uhr Vorlesen im 1. Stock am Familientisch mit Brigitte Rahmen

## Dienstag, 6. Mai 2025

- Ab 09.30 Uhr Seelsorgebesuche durch Pfarrerin Sari Wagner  
09.30 – 11.30 Uhr Malen Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit Johanna Rahmen  
13.30 – 15.30 Uhr Malen Gruppe 2 im 3. Stock mit Johanna Rahmen  
14.00 – 16.00 Uhr Jassen im Restaurant mit Ruth Wechsler

## Mittwoch, 7. Mai 2025

- 09.00 – 11.00 Uhr "Arbeiten mit Ton" Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit Ursula Fischer  
09.15 – 10.00 Uhr Altersturnen Gruppe 1 im Piano Vita: **Fällt aus**  
10.15 – 11.00 Uhr Altersturnen Gruppe 2 im Piano Vita: **Fällt aus**  
14.00 – 16.00 Uhr "Arbeiten mit Ton" Gruppe 2 im Aktivierungsraum mit Ursula Fischer

## Donnerstag, 8. Mai 2025

- 08.30|09.30|10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit  
09.30 – 11.30 Uhr Frühlingsaktivierung Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit Johanna Rahmen  
13.30 – 15.30 Uhr Frühlingsaktivierung Gruppe 2 im Aktivierungsraum mit Johanna Rahmen  
18.30 – 19.30 Uhr Lotto im Restaurant mit den freiwilligen Helferinnen

## Freitag, 9. Mai 2025

- 09.30 | 10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit  
10.00 – 11.00 Uhr Erzählcafé im Aktivierungsraum mit Kathrin Oplatka, Thema: Spielen früher und heute  
13.30 – 14.15 Uhr Yoga im Stehen und Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer  
14.30 – 15.15 Uhr Yoga im Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer

## Sonntag, 11. Mai 2025

- 10.00 – 11.00 Uhr Muttertags-Konzert vom Militärspiel Oberaargau im Saal 2 + 3

