

WOCHENPROGRAMM

LINDENHOF

für alle Bewohner:innen

vom 28. April bis 4. Mai 2025

Montag, 28. April 2025

- 08.30|09.30|10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit
15.00 – 16.00 Uhr Vorlesen im 1. Stock am Familientisch mit Brigitte Rahmen

Dienstag, 29. April 2025

- Ab 09.30 Uhr Seelsorgebesuche durch Pfarrerin Sari Wagner
09.30 – 11.30 Uhr Malen Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit Johanna Rahmen
13.30 – 15.30 Uhr Malen Gruppe 2 im 3. Stock mit Johanna Rahmen
14.00 – 16.00 Uhr Jassen im Restaurant mit Ruth Wechsler
15.00 – 16.30 Uhr Bibelkreis im Aktivierungsraum mit Sari Wagner,
Thema: Johannes 21, 1-14

Mittwoch, 30. April 2025

- 09.00 – 11.00 Uhr "Arbeiten mit Ton" Gruppe 1 im Aktivierungsraum
mit Ursula Fischer
09.15 – 10.00 Uhr Altersturnen Gruppe 1 im Piano Vita mit Ivana Bertschi
10.00 – 10.45 Uhr Lindisingers im Saal 3 mit Vreni Kunz
10.15 – 11.00 Uhr Altersturnen Gruppe 2 im Piano Vita mit Ivana Bertschi
14.00 – 16.00 Uhr "Arbeiten mit Ton" Gruppe 2 im Aktivierungsraum
mit Ursula Fischer

Donnerstag, 1. Mai 2025

- 08.30|09.30|10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit
09.30 – 11.30 Uhr Frühlingsaktivierung Gruppe 1
im Aktivierungsraum mit Johanna Rahmen
13.30 – 15.30 Uhr Frühlingsaktivierung Gruppe 2
im Aktivierungsraum mit Johanna Rahmen

Freitag, 2. Mai 2025

- 09.30 | 10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit
13.30 – 14.15 Uhr Yoga im Stehen und Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer
14.30 – 15.15 Uhr Yoga im Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer

Samstag, 3. Mai 2025

- 09.00 – 14.00 Uhr Repair Café im Aktivierungsraum

