

# WOCHENPROGRAMM

LINDENHOF

für alle Bewohner:innen

vom 24. bis 30. März 2025

## Montag, 24. März 2025

08.30|09.30|10.30 Uhr      Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit

## Dienstag, 25. März 2025

Ab 09.30 Uhr      Seelsorgebesuche durch Pfarrerin Sari Wagner  
09.30 – 11.30 Uhr      Malen Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit Johanna Rahmen  
13.30 – 15.30 Uhr      Malen Gruppe 2 im 3. Stock mit Johanna Rahmen  
15.00 – 16.00 Uhr      Gottesdienst im Saal 3 mit Pfarrerin Sari Wagner

## Mittwoch, 26. März 2025

09.15 – 10.00 Uhr      Altersturnen Gruppe 1 im Piano Vita mit Ivana Bertschi  
10.15 – 11.00 Uhr      Altersturnen Gruppe 2 im Piano Vita mit Ivana Bertschi  
10.00 – 10.45 Uhr      Lindisingers im Saal 3 mit Vreni Kunz  
14.00 – 15.30 Uhr      Jassen im Restaurant mit Ruth Wechsler

## Donnerstag, 27. März 2025

08.30|09.30|10.30 Uhr      Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit

## Freitag, 28. März 2025

09.30 | 10.30 Uhr      Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit  
13.30 – 14.15 Uhr      Yoga im Stehen und Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer  
14.30 – 15.15 Uhr      Yoga im Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer

