

WOCHENPROGRAMM

LINDENHOF

für alle Bewohner:innen

vom 10. bis 16. März 2025

Montag, 10. März 2025

08.30|09.30|10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit
16.00 – 17.00 Uhr Guggenmusik "Flötemadli" in der Eingangshalle

Dienstag, 11. März 2025

Ab 09.30 Uhr Seelsorgebesuche durch Pfarrerin Sari Wagner
09.30 – 11.30 Uhr Malen Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit J. Rahmen
13.30 – 15.30 Uhr Malen Gruppe 2 im 2. Stock mit J. Rahmen
15.00 – 16.30 Uhr Bibelkreis mit Pfarrerin Sari Wagner im Aktivierungsraum,
Thema: Johannes 8, 1-8

Mittwoch, 12. März 2025

09.15 – 10.00 Uhr Altersturnen Gruppe 1 im Piano Vita mit Ivana Bertschi
10.15 – 11.00 Uhr Altersturnen Gruppe 2 im Piano Vita mit Ivana Bertschi
10.00 – 10.45 Uhr Lindisingers mit Vreni Kunz im Saal 3
14.00 – 15.30 Uhr Jassen mit Ruth Wechsler im Restaurant

Donnerstag, 13. März 2025

08.30|09.30|10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit

Freitag, 14. März 2025

09.30 | 10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit
13.30 – 14.15 Uhr Yoga im Stehen und Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer
14.30 – 15.15 Uhr Yoga im Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer

Sonntag, 16. März 2025

10.00 – 10.45 Uhr Sonntagsfrühlingsständli der Stadtmusik Langenthal
im Saal 2 + 3 oder Terrasse

