

# WOCHENPROGRAMM

LINDENHOF

für alle Bewohner:innen

vom 10. bis 16. Februar 2025

## Montag, 10. Februar 2025

08.30|09.30|10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit  
15.00 – 16.00 Uhr Abteilungstreff im 3. Stock am Familientisch mit E. Hirschi

## Dienstag, 11. Februar 2025

Ab 09.30 Uhr Seelsorgebesuche durch Pfarrerin Sari Wagner  
09.30 – 11.30 Uhr Malen Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit J. Rahmen  
13.30 – 15.30 Uhr Malen Gruppe 2 im 1. Stock mit J. Rahmen

## Mittwoch, 12. Februar 2025

09.15 – 10.00 Uhr *Altersturnen Gruppe 1 im Piano Vita mit I. Bertschi*  
**Fällt aus**  
10.15 – 11.00 Uhr *Altersturnen Gruppe 2 im Piano Vita mit I. Bertschi*  
**Fällt aus**  
14.00 – 15.30 Uhr Jassen im Restaurant mit Ruth Wechsler

## Donnerstag, 13. Februar 2025

08.30|09.30|10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit  
09.30 – 10.30 Uhr Denkspiele Gruppe 1 im Aktivierungsraum mit E. Hirschi  
10.45 – 11.30 Uhr Denkspiele Gruppe 2 im Aktivierungsraum mit E. Hirschi  
14.00 – 15.30 Uhr Handarbeiten/Gestalten im Aktivierungsraum mit E. Hirschi  
16.00 – 17.00 Uhr Jassen im 1. Stock am Familientisch mit Emanuela Hirschi

## Freitag, 14. Februar 2025

09.30 | 10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit  
13.30 – 14.15 Uhr Yoga im Stehen und Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer  
14.30 – 15.15 Uhr Yoga im Sitzen im Piano Vita mit Daniela Meyer  
15.00 – 16.00 Uhr Abteilungstreff im 2. Stock am Familientisch mit E. Hirschi

