

WOCHENPROGRAMM

LINDENHOF

vom 29. April bis 5. Mai 2024

Montag, 29. April 2024

- 08.30 | 09.30 | 10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit mit Fitnessinstructorin
- 10.00 – 11.00 Uhr Blick ins Grüne im Aktivierungsraum mit E. Hirschi
- 15.00 – 16.00 Uhr Abteilungstreff 3. Stock am Familientisch mit E. Hirschi

Dienstag, 30. April 2024

- Ab 09.30 Uhr Seelsorgebesuche durch Pfarrerin Sari Wagner
- 09.30 – 11.30 Uhr Malen im Aktivierungsraum Gruppe 1 mit J. Rahmen
- 13.30 – 15.30 Uhr Malen im Aktivierungsraum Gruppe 2 mit J. Rahmen

Mittwoch, 01. Mai 2024

- 09.00 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit mit Fitnessinstructorin
- 09.30 – 10.00 Uhr Altersturnen im Piano Vita mit Ivana Bertschi

Donnerstag, 02. Mai 2024

- 09.30 | 10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit mit Fitnessinstructorin
- 14.00 – 15.30 Uhr Handarbeiten / Gestalten im Saal 3 mit E. Hirschi
- 16.00 – 17.00 Uhr Jassen im 1. Stock am Familientisch mit E. Hirschi

Freitag, 03. Mai 2024

- 09.30 | 10.30 Uhr Piano Vita: Kraft, Gleichgewicht und Gangsicherheit mit Fitnessinstructorin
- 10.00 – 11.00 Uhr Erzählcafé mit Kathrin Oplatka im Saal 3
Thema: Mein Bezug zur Natur
- 13.30 – 14.15 Uhr Yoga im Stehen und Sitzen im Saal 2 mit D. Meyer
- 14.30 – 15.15 Uhr Yoga im Sitzen im Saal 2 mit D. Meyer
- 15.00 – 16.00 Uhr Abteilungstreff im 2. Stock am Familientisch mit E. Hirschi

